

# Raphaël Nuzzolo en vrai populaire au BCN Tour

**COURSE À PIED** L'ex-footballeur de renom participe à la boucle neuchâteloise pour la première fois. L'ancien capitaine de Xamax se fixe comme unique objectif de terminer chaque étape.

PAR JULIÁN CERVIÑO

Plusieurs anciens sportifs de renom participent, ou ont participé au BCN Tour. Cette année, Raphaël Nuzzolo (40 ans) fait partie des anciens footballeurs à prendre le départ de chaque étape.



**Je souffre pas mal en courant. Le plaisir vient après l'étape avec la satisfaction d'avoir terminé.**

**RAPHAËL NUZZOLO**  
ANCIEN FOOTBALLEUR PRÉSENT SUR LE BCN TOUR

Pourtant, l'ancien capitaine de Xamax n'a pas vraiment le profil du footballeur que l'on s'attend à voir sur une course pédestre. «Tout le monde me dit que je cours davantage sur le BCN Tour que je courais sur le terrain», rigole «Nuzz». «C'est un peu injuste, parce que j'ai quand même connu l'époque où il fallait faire de longs footings lors de la période de préparation. D'ailleurs, lorsque j'étais à Couvet pour la quatrième étape, cela m'a rappelé les courses que nous avions dû faire lors d'un camp d'entraînement. Et si je n'étais pas le meilleur lors des tests de condition physique, je n'étais pas le plus mauvais non plus.»

## Préparation depuis janvier

D'accord, mais qu'est-ce qui a poussé le Neuchâtelois à s'aligner sur ce BCN Tour? «Toutes les années, lorsque j'assistais à une étape de cette épreuve, je trouvais que c'était un événement sympa, je me suis toujours dit que je voulais y participer une fois», raconte-t-il. «Cette année, je me suis fixé cet objec-



Raphaël Nuzzolo participe à toutes les étapes du BCN Tour cette année, sans se prendre la tête. MURIEL ANTILLE

tif pour perdre un peu de poids. Depuis janvier, j'ai recommencé à courir pour moi, ce que je n'avais jamais fait auparavant. Avant, je courais surtout derrière un ballon, pas seul.» Même si sa préparation n'a pas été parfaite, puisqu'il a dû la couper pendant un mois avant le début du BCN Tour pour des raisons professionnelles, Raphaël Nuzzolo s'est présenté au départ de la première étape le mercredi 24 avril à Marin.

## Esprit de compétiteur

Depuis, il n'a pas lâché prise et a participé aux cinq étapes de la boucle neuchâteloise. «Je n'étais pas sûr de toutes les faire au début», confie-t-il. Il s'est un peu pris au jeu, même s'il ne se bat pas pour la victoire. «Je garde toujours un esprit de

compétiteur, mais on est vite remis à sa place dans une telle course», explique-t-il. «Je trouve le niveau des coureurs excellent. Il y a des personnes plutôt âgées bien en forme. Pour ma part, je me suis vite retrouvé au milieu du peloton. Je souffre surtout dans les montées, mais aussi dans les descentes, qui font mal au niveau musculaire. En tout cas, je ne pourrais pas courir des étapes plus longues.»

## Des courbatures

L'ancien footballeur avoue souffrir de pas mal de courbatures le lendemain de chaque étape. «Il me faut deux ou trois jours pour ne plus avoir mal», assure-t-il. «Je ne vais pas courir entre chaque étape, parce que je n'ai pas vraiment le temps. Le week-end, je travaille en gé-

néral (réd: comme scout pour Young Boys). J'essaie d'arriver au départ de chaque étape avec de la fraîcheur.» En vrai populaire, Raphaël Nuzzolo se fixe comme principal objectif de terminer chaque étape. Sans se prendre trop au sérieux et en prenant le plus souvent le départ sans s'échauffer.

## Avec de vieilles baskets

«Je souffre pas mal en courant, le plaisir vient après l'étape avec la satisfaction d'avoir terminé», lance-t-il. «On se sent mieux en rentrant à la maison. Ce sera bien pour moi de tenir sur six semaines.» Le défi de Raphaël Nuzzolo est plus facile à relever grâce aux encouragements du public et des autres concurrents. «Pas mal de personnes me recon-

naissent et m'encouragent, ça me fait plaisir, cela m'aide à finir les étapes quand j'ai de la peine», affirme-t-il. «Vraiment, l'ambiance dans cette épreuve est sympa, et c'est très bien organisé.» L'avenir dira si Raphaël Nuzzolo deviendra un habitué du BCN Tour. Une chose est sûre, il devra changer de matériel puisqu'il court avec de vieilles baskets. «Oui, à ce niveau, il faut changer des choses», reconnaît-il en rigolant.

## CLASSEMENTS DE LA QUATRIÈME ÉTAPE

**La Chaux-de-Fonds (environ 9,4 km, +172 m de dénivelé). Toutes catégories. Messieurs:** 1. Gabriel Sintès (Rochefort) 31'54". 2. Mirko Ratano (Boudry) à 8"5. 3. Ivan Buonocore (Neuchâtel) à 10"1. 4. Aubin Ferrari (Chez-le-Bart) à 28"5. 5. Scott Greinig (Neuchâtel) à 30"3. 6. Julien Fleury (La Chaux-de-Fonds) à 33"0. 7. Jonathan Raya (Les Hauts-Geneveys) à 38"1. 8. Maël Erard (Marin-Epagnier) à 40"4. 9. Aleix Toda Mas (Couvet) à 1'21". 10. Eloïs Houser (Morteau) à 1'27".

**Classement général:** 1. Gabriel Sintès 2h42'54". 2. Mirko Ratano à 2'35". 3. Ivan Buonocore à 5'05". 4. Aubin Ferrari à 5'39". 5. Scott Greinig à 6'53". 6. Maël Erard à 7'05". 7. Jonathan Raya à 7'11". 8. Julien Fleury à 7'32". 9. Aleix Toda Mas à 8'28". 10. Mickael Marti (Sonceboz) à 8'39".

**Dames:** 1. Marion Monney (Corpataux, en photo ci-dessous) 36'31". 2. Nathalie Geiser (Neuchâtel) à 1'30". 3. Romane Gauthier (Le Noirmont) à 1'40". 4. Joanna Rytter (Uvrier) à 2'17". 5. Marcela Villalobos Martinez à 2'34". 6. Amélie De Marzo (Fleurier) à 4'07". 8. Corinne Tramaux (Chézard) à 4'28". 9. Alice Jauslin (Auvonnier) à 4'57". 10. Lisa Schnubell (La Chaux-de-Fonds) à 5'06".

**Classement général:** 1. Marion Monney 3h11'47". 2. Nathalie Geiser à 6'31". 3. Marcela Villalobos Martinez à 13'01". 4. Amélie De Marzo à 20'20". 5. Alice Jauslin à 22'47". 6. Corinne Tramaux à 23'43". 7. Judith Notter (Yverdon) à 23'44". 8. Mégane Choffat (Cornol) à 24'35". 9. Julie Meylan (Neuchâtel) à 24'54". 10. Emmanuelle Membrez (Bevaix) à 25'07".

**Tous les classements paraîtront dans notre supplément spécial.**  
**Sixième et dernière étape: mercredi 29 mai à Neuchâtel (11 km environ, +310 m, départ principal à 19h30), arrivée et départ à Panespo.**



## Les leaders gagnent à la Charrière

La cinquième étape du BCN Tour a eu lieu sous le soleil à La Chaux-de-Fonds. Si la météo a failli jouer un mauvais tour aux coureurs, la course a pu se dérouler dans de bonnes conditions – avec un arc-en-ciel pour décorer le tout – sur un terrain plutôt gras, selon plusieurs concurrents, dont beaucoup ont été pris dans un bouchon à l'arrivée. En tête, Gabriel Sintès, leader incontesté au général, a remporté en 31'54" sa quatrième victoire sur cette édition, après avoir été devancé par l'orienteur Loïc Berger lors de la quatrième étape à Couvet. «Nous avons couru longtemps ensemble avec Mirko Ratano, et j'ai fini par le lâcher dans une montée entre le cinquième et le sixième kilomètre», raconte Gabriel Sintès, vainqueur avec 8"5 d'avance. «Mais c'était dur, j'y suis allé à fond sur ce terrain assez gras.» Derrière lui, Mirko Ratano a gagné le sprint pour la deuxième place devant Ivan Buonocore (3e à 10"1). Au général, Gabriel Sintès possède une très solide avance de 2'35" sur Mirko Ratano et de 5'05" sur Ivan Buonocore. Côté féminin, Marion Monney (en photo ci-dessus) poursuit son cavalier seul. La Fribourgeoise a enlevé son cinquième succès à la suite en 36'31" devant Nathalie Geiser (2e à 1'30") et Romane Gauthier (3e à 1'40"), en visite chez elle, même si elle n'est pas dans sa meilleure forme. Autre «invitée», la triathlète Joanna Rytter s'est classée quatrième à 2'17", dix jours avant de disputer un ironman à Hambourg.

PUBLICITÉ

ARCINFO PARTENAIRE MÉDIA

MOOD events

3 ÈME 24.25.26 MAI

PRESENTE

**MOOD FESTIVAL**

CONCERTS - FOOD TRUCKS  
APEX KIDS PARK - DJS - BAR

PLACE LONGEREUSE FLEURIER  
ENTRÉE GRATUITE

INFOS ET PROGRAMME COMPLET SUR MOODEVENTS.CH

## LES ÉCHOS

### LE CHIFFRE

**7637** inscrits au BCN Tour après cinq étapes. On peut prévoir que la barre des 8000 inscrits sera dépassée mercredi prochain.

### CAROLANE OTZ EN LICE

Patronne de la course, Carolane Otz a participé à cette étape. Bien joué!

### HOCKEYEURS PRÉSENTS

Plusieurs hockeyeurs ont couru cette étape, dont le défenseur du HCC Arnaud Jaquet (44'11") et celui de Bellinzone Romain Montandon (40'33").