



## FOOTBALL

## Clap de fin pour Bienne

La Swiss Football League (SFL) a retiré, hier, la licence au FC Bienne. La relégation devient ainsi inévitable pour le club seelandaïs.

PAGE 27

## SPORTS

**BCN TOUR** La Vaudruzienne profite de sa préparation en vue de la Patrouille des glaciers.

# Laurence Yerly au top de sa forme

PATRICK TURUVANI

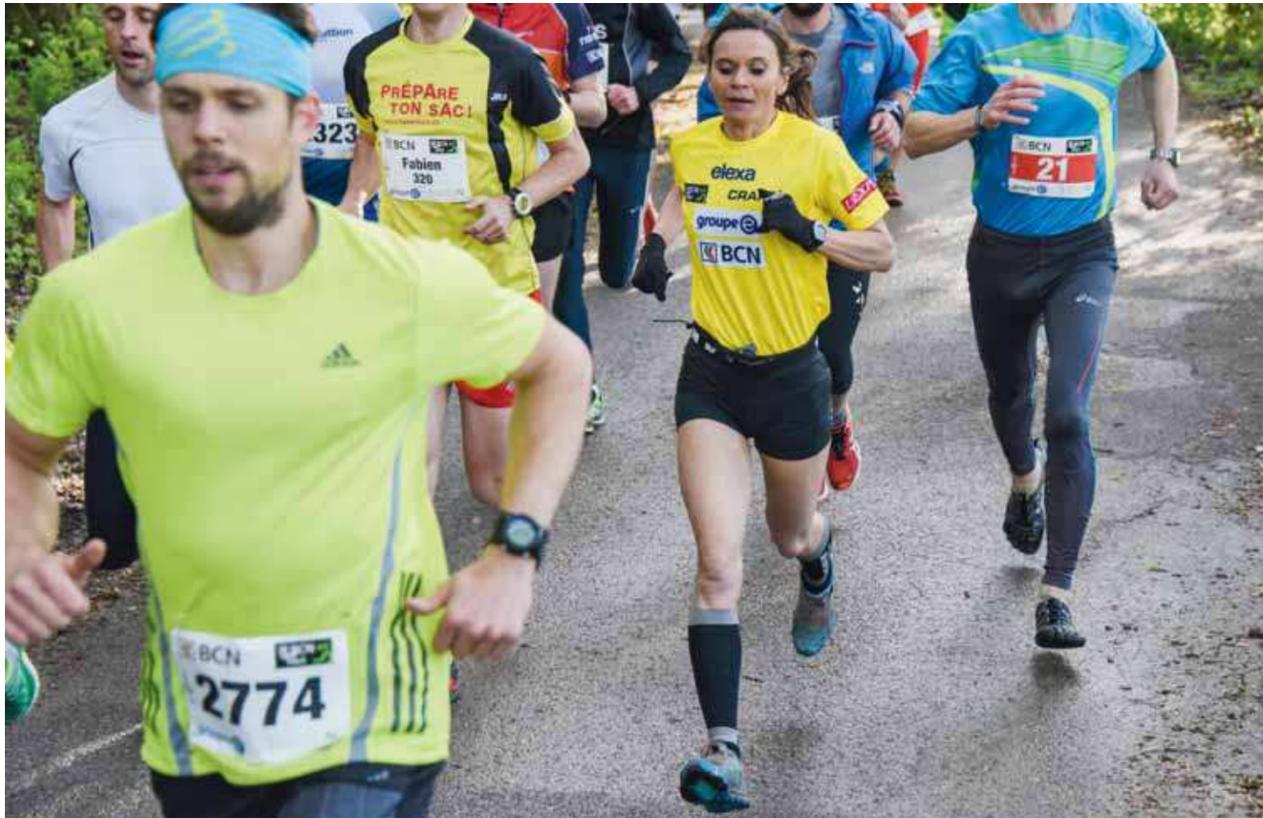
Laurence Yerly affiche une aisance printanière qui ressemble à de la pleine forme, alors même qu'elle affirme n'avoir «jamais aussi peu couru» que cet hiver. La Vaudruzienne a remporté hier soir la deuxième étape du BCN Tour à Corcelles. Plus probant sans doute, elle a pris la quatrième place, dimanche, des 20 km de Lausanne, à 5'07 de la gagnante Helen Bekele.

En 1h14'42, Laurence Yerly a signé son deuxième meilleur temps sur cette épreuve après les 1h12'54 d'il y a deux ans. Coïncidence (ou pas), 2014 était déjà une année à Patrouille des glaciers... Avec Catherine Botteron et Evelyne Gaze-Stauffacher, la nonuple gagnante du Tour du canton avait pris la cinquième place de la course A2 entre Arolla et Verbier, en 5h45. Vendredi dernier, c'est sur le vrai tracé, au départ de Zermatt, avec les mêmes copines, qu'elle aurait dû s'élancer. Mais la course a été annulée. Le week-end était donc libre pour aller se consoler aux «20 kils»!

## Frustrée à cause de la PdG

«J'avais reçu une invitation des organisateurs lausannois», précise l'athlète de Cernier. «J'avais répondu positivement, malgré la Patrouille, en me disant que je verrais bien selon mon état! J'aurais très bien pu faire la course sans me prendre la tête, voire passer sur les 10 kilomètres, ou même ne rien faire du tout. Pour l'avoir vécu il y a quatre ans, je savais aussi qu'il y avait un risque que la Patrouille n'ait pas lieu en raison de la météo.»

Le ciel, finalement, lui a donc fait chausser des baskets et non des chaussures de ski. «J'étais un peu frustrée, je me suis dit que ça me ferait du bien d'aller courir à Lausanne», relance Laurence Yerly. «J'aime cette course, elle passe à une



Après avoir pris le quatrième rang ce week-end aux 20 kilomètres de Lausanne, Laurence Yerly a remporté l'étape du BCN Tour d'hier. CHRISTIAN GALLEY

de ces vitesses! Je ne vois pas passer les kilomètres ni le dénivelé!» Sa préparation pour la PdG a payé. «Le vendredi, pour m'économiser, je n'avais pas fait de sport, ce qui m'arrive rarement. J'ai plutôt fait une cure de sommeil à Zermatt, et j'ai mangé beaucoup de pâtes en prévision de ce long effort. Tous les ingrédients étaient donc réunis pour bien me défouler aux 20 kils!»

## «Besoin de déconnecter»

Forcément, la question se pose. Laurence Yerly est-elle encore plus performante les années où elle se prépare pour la Patrouille des glaciers? «Je ne sais pas, c'est peut-être un hasard», souffle-t-elle, sans réelle conviction. «En hiver, je fais très peu de course à pied, j'ai besoin de

déconnecter mentalement, de diversifier mes activités physiques pour retrouver du plaisir quand je remets mes baskets au printemps. Cet hiver surtout, j'ai mis l'accent sur la peau de phoque – dans la région ou dans les Alpes – et le skating, avec peut-être une motivation supplémentaire pour faire des sorties plus longues en vue de la Patrouille. J'y vais toujours à la sensation, selon la forme du jour. Il m'est ainsi arrivé de faire deux ou trois montées aux Gollières de nuit et d'enchaîner avec du ski de fond l'après-midi à La Vue-des-Alpes.»

Laurence Yerly a parfaitement lancé sa saison de course à pied, et elle n'entend pas s'arrêter de sitôt. «Je ne suis pas encore lassée de la compétition, j'aime trop ça»,

lance-t-elle. «J'ai toujours envie et besoin de cette adrénaline, de faire monter les pulses, de me battre et d'aller au bout de moi-même...»

## L'amour de l'effort

Même lors de la première étape du BCN Tour, à Colombier, alors qu'elle possède une marge (qui se restreint) sur ses adversaires, elle n'a jamais songé à s'économiser en vue de la Patrouille des glaciers. «Quand j'ai un dossard, je fonce, je ne vis que pour le moment présent», confirme la Vaudruzienne. «Mes coéquipières étaient bien contentes, elles m'encourageaient même pour que j'y aille à fond!» Histoire que leur leader soit bien fatiguée et n'imprime pas un rythme trop rapide au départ de la PdG!

Laurence Yerly est comme ça, elle donne tout, tout le temps. «J'ai autant de plaisir à courir au BCN Tour qu'aux 20 kils, même si je ne gagne pas à Lausanne», assure la Neuchâteloise, pour qui l'amour de l'effort passe bien avant celui du résultat. «C'est grâce à vous que je sais combien j'ai gagné d'étapes, tout ça... Honnêtement, cela me passe au-dessus. En revanche, je ne me lasse pas de gagner! Mais ces histoires de records, ce n'est pas un but en soi. Mais alors pas du tout!»

Avec désormais 55 succès d'étapes (contre 69) et neuf victoires finales (contre 12), Laurence Yerly pourrait dépasser Fabiola Rueda-Oppliger au palmarès du Tour du canton en 2018. Sans le faire exprès... o

## CLASSEMENTS

## DEUXIÈME ÉTAPE

**Corcelles (10,5 km, +260 m). Toutes catégories. Messieurs:** 1. Khalil Lemciyeh (Maroc) 35'10". 2. Pascal Buchs (Les Hauts-Geneveys) à 8". 3. Stéphane Joly (Les Breuleux) à 19". 4. Jonathan Raya (La Chaux-de-Fonds) à 35". 5. Michael Verniers (Savagnier) à 1'03". 6. Julien Fleury (La Chaux-de-Fonds) à 1'58". 7. Boumediene Medjahed (Sain-Aubin) à 1'59". 8. Christophe Verniers (Savagnier) à 2'00". 9. Alexandre Rognon (La Chaux-de-Fonds) à 2'18". 10. Ivan Buonocore (Les Hauts-Geneveys) à 2'23".

**Dames:** 1. Laurence Yerly (Cernier) 42'33". 2. Loanne Duvoisin (Les Geneveys-sur-Coffrane) à 25". 3. Romane Humbel (Neuchâtel) à 1'40". 4. Chloé Blanc (Lamoura) à 1'48". 5. Amélie Blaser (Fleurier) à 2'13". 6. Odile Rein (Sonvilier) à 2'25". 7. Evelyne Horisberger (Neuchâtel) à 2'41". 8. Edna Neves (Colombier) à 3'29". 9. Romane Gauthier (La Chaux-de-Fonds) à 3'37". 10. Emmanuelle Membrez (Bevaix) à 3'41".

## CLASSEMENTS GÉNÉRAUX

**Toutes catégories. Messieurs:** 1. Lemciyeh 1h08'02". 2. Pascal Buchs à 41". 3. Stéphane Joly à 1'06". 4. Jonathan Raya à 2'22". 5. Alexandre Rognon à 4'16". 6. Julien Fleury à 4'30". 7. Christophe Verniers à 4'36". 8. Boumediene Medjahed à 4'46". 9. Ivan Buonocore à 5'26". 10. Sébastien Droz (Cerlier) à 5'53".

**Dames:** 1. Laurence Yerly 1h20'55". 2. Chloé Blanc à 6'00". 3. Romane Humbel à 6'05". 4. Odile Rein à 7'01". 5. Edna Neves à 8'01". 6. Amélie Blaser à 8'02". 7. Emmanuelle Membrez à 8'24". 8. Christine Gerber (La Chaux-de-Fonds) à 9'16". 9. Céline Clerc-Schoeni (Bôle) à 10'42". 10. Evelyne Horisberger à 10'51".

**Troisième étape:** mercredi 4 mai à La Chaux-de-Fonds (10,667 km, +209 m). Collaboration: HCC Mouvement juniors.

## LE P'TIT TOUR

**ENFANTS** Lola Andrey et Anthony Ribotel (cadets), Inès Berger et Mickael Marti (écoliers A), Justine Hamel et Loïc Berger (écoliers B), Wilma Lauenstein avec Nola Baumann et Timéo Ligier (écoliers C), Hélène Nicati et Milan Spazzafumo (poussins), Chloé Lambercier et Aron Chovelon (minis) ont remporté l'étape du Kid's Tour.

## GALERIE PHOTOS+



Retrouvez notre complément d'images

www.arcinfo.ch + iPad + ePaper

## KHALIL LEMCIYEH ET LAURENCE YERLY DOUBLENT LA MISE À CORCELLES

Déjà vainqueur lors de l'ouverture à Colombier, Khalil Lemciyeh a également remporté la deuxième étape du BCN Tour, hier soir à Corcelles (2440 coureurs au départ). Il a devancé Pascal Buchs (1er juniors) et Stéphane Joly de respectivement 10 et 20 secondes.

Le Marocain devance les deux mêmes coureurs au classement général provisoire. Mais il a disputé hier sa dernière étape et cédera sa place de leader dès la semaine prochaine à La Chaux-de-Fonds. Pascal Buchs, lui, fera l'impasse sur le rendez-vous chaux-de-fonnier. Le Vaudruzien disputera encore la quatrième étape (le 11 mai aux Ponts-de-Martel) avant de mettre la flèche pour se consacrer à la course d'orientation, avec l'espoir de se

qualifier pour les championnats du monde juniors qui auront lieu en juillet aux Grisons. «J'aimerais bien tout faire, mais il faut bien mettre des priorités», glisse Pascal Buchs. Les courses de sélection auront lieu quelques jours seulement après la dernière étape à Neuchâtel. Le BCN Tour pourrait donc bien se jouer entre Stéphane Joly et Jonathan Raya (4e hier et 4e au général actuel). Chez les dames, la victoire est revenue à Laurence Yerly devant Loanne Duvoisin (2e à 26") et Romane Humbel (3e à 1'41), deux athlètes qui courent encore dans la catégorie juniors. La Vaudruzienne a ainsi conforté sa première position au classement général, devant Chloé Blanc et Romane Humbel.

PUBLICITÉ

⊕ VOTRE SUPPLÉMENT

BCN 2016  
Tour

CLASSEMENTS,  
PHOTOS  
ET REPORTAGES

VOTRE SUPPLÉMENT DEMAIN DANS

L'EXPRESS L'Impartial

PUBLICITÉ



En partenariat avec l'association pour la santé des enfants neuchâtelois.

