

LE P'TIT TOUR

Satisfaite, l'«anonyme»

Porteuse du No 135, Odile Hirschy, dont vous avez pu faire la connaissance dans notre édition d'hier, a confirmé sa bonne prestation de la semaine dernière à Cortaillod, en se classant au cinquième rang en catégorie dames 1: «J'ai souffert lors des différents changements de pente, révélait à l'arrivée la Neuchâteloise. A mon avis, l'échelle du parcours n'était pas du tout conforme à la réalité.»

Les organisateurs en auront pris note...

Le FCC ou le Tour?

Leur club étant actuellement barragiste du groupe 2 de première ligue de football, les dirigeants du FCC ont décidé de prendre des mesures drastiques pour améliorer les prestations de leur équipe fanion. Sur ordre de Roger Läubli, Jean-Marc Rufener et Gustavo Otero ont dû choisir, cette semaine, entre préparer au mieux leur match face à Münsingen ou participer à la deuxième étape du TdCN.

Garçons intelligents, «Winton» et «Gus» ont laissé leurs chaussures de course dans l'armoire de leur salon, hier soir...

Les femmes derrière...

Porteur du dossard No 105, Nicolas Beljean s'est fixé un objectif ambitieux pour ce Tour du canton 98: terminer devant l'ensemble des concurrents de la gent féminine. Battu uniquement par Fabiola Rueda-Oppliger à Cortaillod, le Saint-Blaisois a cette fois-ci pris sa revanche, reléguant la première dame à quelques dixièmes de secondes.

Fidèle au poste

Le restaurateur chaud-de-fonnier qui avait parié avec ses amis être capable de boucler une étape du Tour du canton s'est semble-t-il découvert une nouvelle passion. Fatigué mais heureux au terme de sa première expérience, il a rehaussé, hier soir à Cernier. Notre petit doigt nous dit qu'il pourrait bien participer à d'autres étapes avant le terme de cette édition 1998.

Passion quand tu nous tiens...

Nouveau record

Avec les quelques inscriptions tardives d'hier soir, ce sont désormais 1896 concurrents qui ont participé à au moins une des deux premières étapes de ce Tour du canton de Neuchâtel (1260 hommes, 344 femmes et 292 enfants). A ce rythme, la barre des 2000 coureurs pourrait être rapidement dépassée...

Fou, fou, fou...

FAZ

Course à pied Christophe Stauffer confirme brillamment à Cernier

Mais qui arrêtera Christophe Stauffer? Vainqueur avec 33 secondes d'avance sur ses principaux adversaires à Cortaillod, le citoyen de Corcelles a relégué, hier soir à Cernier, Mohamed Boudifa à 27 secondes, son principal antagoniste, confirmant par là même son rang de numéro un du Tour du canton 1998.

Fabrice Zwahlen

«C'est de bon augure pour la suite»: le souffle encore court sitôt la ligne d'arrivée franchie, Christophe Stauffer n'avait pas besoin de retrouver la totalité de ses esprits pour se rendre compte de la belle opération qu'il venait de réaliser. En reléguant ses deux principaux adversaires, Mohamed Boudifa et Jean-Michel Aubry, à respectivement 27 et 46 secondes, le porteur du dossard numéro 2 de ce Tour du canton a posé la pierre angulaire d'une possible - probable diront certains - victoire finale. «Il reste encore un mois de course, précisait pourtant Jean-Michel Aubry. C'est vrai qu'actuellement, Christophe est difficile à battre. Au plat, je n'ai pas réussi à le suivre dès la mi-parcours.»

Hier soir dans le district du Val-de-Ruz, c'est Marc-Henri

Jaunin qui a mit le feu aux poudres, en prenant un départ ultra rapide que seul l'attentif Mohamed Boudifa a pu suivre. En tête durant les premiers kilomètres de l'épreuve, les deux hommes ont rapidement vu fondre sur eux Christophe Stauffer et le gendarme chaud-de-fonnier Jean-Michel Aubry. Dans la montée sur les Vieux-Prés, Stauffer accélérât une première fois. Seul Boudifa parvenait à s'accrocher avant de rapidement lâcher prise.

En cinq kilomètres, le leader de ce Tour creusait alors irrémédiablement l'écart, reléguant loin, très loin, l'ensemble de ses adversaires. «Le risque, c'est que désormais Boudifa et moi nous ne luttions plus que pour la deuxième place» analysait, sans trop vouloir y croire, Jean-Michel Aubry.

«Malgré mes 1'18" d'avance au général sur Boudifa, tout reste à faire» poursuivait dans la foulée Christophe Stauffer.

Le retour de Dora Jakob

Victime de crampes la semaine dernière à Cortaillod, Dora Jakob a brillamment

corrigé le tir hier soir. Deuxième temps scratch, la Vaudruzienne a réalisé une étape de toute beauté: «Blessée (réd.: au mollet), je ne suis pas entraînée durant toute la semaine. J'ai préféré me reposer, expliquait-elle à l'arrivée. Par rapport à la première étape, j'ai mieux su gérer ma course.» D'où son classement derrière l'intouchable Fabiola Rueda-Oppliger.

La Colombienne d'origine n'a pas eu besoin de puiser dans ses réserves pour remporter le classement toutes catégories côté féminin. «J'ai bien l'impression que cette étape était la plus ardue de ce Tour du canton, précisait la Genevoise de Corsier. Courir dans la forêt, c'était vraiment

agréable. Je suis partie à mon rythme, sans m'énerver. De manière générale, je ne m'inquiète pas pour les prochaines étapes, la forme est là.»

Et d'avouer, admirative, en guise de conclusion: «La deuxième place de Dora me surprend beaucoup».

FAZ

Prochaine étape: mercredi 29 avril à Fleurier (11,300 km).



Fabiola Rueda-Oppliger: la vie en jaune, elle aime!

photo Galley

Messieurs

Scratch. Etape: 1. Stauffer 36'50". 2. Boudifa à 27". 3. Aubry à 46". 4. Sterchi à 2'00". 5. Wahli à 3'04". 6. Huguenin à 3'10". 7. Gyger à 3'21". 8. Glauser à 3'29". 9. Spoede à 3'45". 10. Reber à 3'46". 11. Bel à 3'58". 12. Béguin à 4'03". 13. Jabal à 4'05". 14. Fatton à 4'10". 15. Jeanneret à 4'15".

Général: 1. Stauffer 1 h 09'13". 2. Boudifa à 1'18". 3. Aubry à 1'24". 4. Sterchi à 4'10". 5. Wahli à 5'33". 6. Huguenin à 5'46". 7. Gyger à 5'53". 8. Spoede à 6'20". 9. Glauser à 6'39". 10. Fatton à 7'00".

Elites (1978-1969). Etape: 1. Christophe Stauffer 36'50". 2. Jean-Michel Aubry (La Chaux-de-Fonds) à 46". 3. Jean-Luc Gyger (Tavannes) à 3'21".

Général: 1. Stauffer 1 h 09'13". 2. Aubry à 1'24". 3. Gyger à 5'53".

Seniors I (1968-1959). Etape:

1. Mohamed Boudifa (Lausanne) 37'17". 2. Markus Sterchi (Jegenstorf) à 1'33". 3. Thierry Huguenin (Neuchâtel) à 2'43".

Général: 1. Boudifa 1 h 10'31". 2. Sterchi à 2'52". 3. Huguenin à 4'28".

Seniors II (1958 et plus âgées). Etape: 1. Jean-Pierre Wahli (Bévilard) 39'54". 2. André Rey (Les Verrières) à 1'49". 3. Abdel Seghrouchni (Yverdon) à 2'09".

Général: 1. Wahli 1 h 14'46". 2. Seghrouchni à 2'37". 3. Jean-François Junod (Boudry) à 4'45".

Vétérans (1948 et plus âgés). Etape: 1. Claudy Rosat (La Brévine) 42'13". 2. Albrecht Moser (Pieterlen) à 3'19". 3. Jean-Luc Virgilio (Cernier) à 4'25".

Général: 1. Rosat 1 h 18'34". 2. Moser à 7'01". 3. Virgilio à 10'19".

Classements

Juniors (1982-1979). Etape: 1. Claude Daerendinger (Concise) 42'56". 2. Patrice Petermann (La Chaux-de-Fonds) à 12". 3. Daniel Haldimann (Saint-Blaise) à 48".

Général: 1. Daerendinger 1 h 19'32". 2. Petermann à 1'03". 3. Gilles Aeschlimann (Le Prévoux) à 3'00".

Dames

Scratch. Etape: 1. Rueda-Oppliger 44'48". 2. Jakob à 1'33". 3. Isler-Ducommun à 2'30". 4. Perrin 2'49". 5. Cuenot à 4'44". 6. Bader à 5'19". 7. Amstutz à 6'32". 8. Morgan à 6'38". 9. Maitre 7'17". 10. Mordasini à 7'25".

Général: 1. Rueda-Oppliger 1 h 23'47". 2. Isler-Ducommun à 4'01". 3. Jakob à 4'13". 4. Perrin à 5'18". 5. Bader à 9'08". 6. Cuenot à 10'08". 7. Amstutz à 11'08". 8. Morgan à 12'14". 9.

Kraehenbuehl à 13'15". 10. Schick à 13'37".

Dames 1 (1978-1969). Etape: 1. Laurence Yerly (La Chaux-de-Fonds) 52'40". 2. Julia Tietz (Neuchâtel) à 2". 3. Isaline Kraehenbuehl (Colombier) à 24".

Général: 1. Kraehenbuehl 1 h 27'02". 2. Marie-Cécile Enrico (Neuchâtel) à 1'28". 3. Tietz à 1'43".

Dames 2 (1968-1959). Etape: 1. Fabiola Rueda-Oppliger (Corsier) 44'48". 2. Dora Jakob (Cernier) à 1'33". 3. Corinne Isler-Ducommun (La Cibourg) à 2'30".

Général: 1. Rueda-Oppliger 1 h 23'47". 2. Isler-Ducommun à 4'01". 3. Jakob à 4'13".

Dames 3 (1958 et plus âgées). Etape: 1. Josiane Amstutz (Courtelary) à 51'20". 2. Doryane Schick (La Brévine) à 55". 3. Françoise Thüli (Cornaux) à 2'24".

Général: 1. Amstutz 1 h 34'55". 2. Schick à 2'28". 3. Thüli à 5'52".

Juniors dames (1982-1979). Etape: 1. Nathalie Perrin (La Chaux-de-Fonds) 47'37". 2. Anne Maître (Colombier) à 4'28". 3. Marion Mordasini (Couvet) à 4'35".

Général: 1. Perrin 1 h 29'05". 2. Mordasini à 9'09". 3. Emilie Bähler (La Brévine) à 16'38"1.

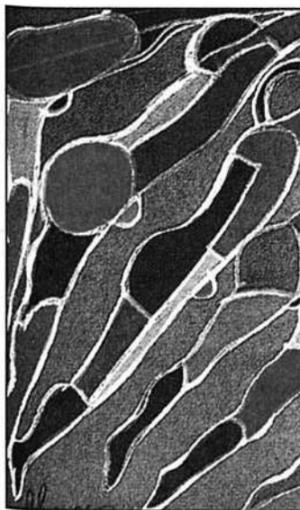
Équipes. Etape: 1. CO Chenau 2 h 01'12". 2. Les Milles Bornes à 50". 3. GS Mallerrey-Bévilard à 58".

Général: 1. CO Chenau 3 h 46'49".

Les résultats complets paraîtront dans notre prochaine édition. Ceux-ci sont également disponibles sur Internet à l'adresse <http://www.vector.ch/sportplus> ou encore au kiosque téléphonique 156.64.65.1 (1,49 fr. la minute).

Magazine

Exposition Pastels à l'huile et modelage au féminin



Architecte rompue aux rigueurs de la technique, Sabine Heimburger-Linais, des Brenets, montre une autre facette de son talent en s'adonnant avec bonheur à la réalisation de pastels à l'huile, instantanés mis en forme et en couleurs. Pour cette exposition, elle est accompagnée par la Chaux-de-Fonnière Valentina Patthey, qui présente ses modelages en terre cuite. Figures nées de la sensualité de la matière, spontanées, simplement recouvertes de cire ou noircies comme le métal, elles en conservent toute la chaude sobriété.

SOG

● Peseux, galerie Coï, jusqu'au 3 mai.

● Autres expositions

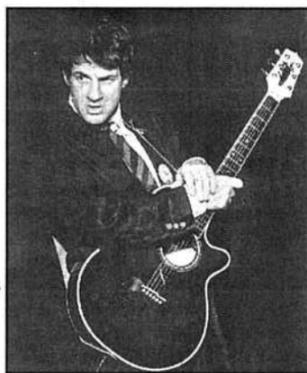
p 27/31



Terre cuite, chamottée, Valentina Patthey.

photos sp

Sarclo Deux fois à l'ABC



Après une tournée aux côtés de Renaud et un triomphe à l'Olympia, Sarclo devient la nouvelle coqueluche française. De retour en Suisse, il entame sa tournée romande à La Chaux-de-Fonds, où il chantera au théâtre ABC ce jeudi soir et demain, 20h30. / sog-photo sp

Obésité Une maladie en augmentation constante

Alimentation mal équilibrée, excès de sédentarité, causes génétiques: l'obésité est une maladie en augmentation constante. Elle est devenue l'une des pathologies les plus constantes de pays industrialisés. Au sens strict, l'obésité correspond à un excès de graisse corporelle ou masse grasse.

L'évaluation repose sur la mesure de l'Indice de Masse Corporelle (IMC= poids en kilo divisé par la taille au carré). Une femme qui mesure 1,60m et qui pèse 70kg à un indice corporel de 27,3, autrement dit une nette surcharge pondérale. La mortalité augmente pour des indices de masse corporelle supérieures à 25 et devient très importante lorsqu'elle dépasse 35. Par ailleurs diabète, hypertension artérielle, maladies cardiovas-

culaires, calculs biliaires, arthrose, cancer sont autant de pathologies dont l'obésité augmente les risques d'obésité.

Certes, il est normal de prendre du poids avec l'âge, du fait d'une meilleure alimentation et d'une nourriture plus riche que lorsque l'on est étudiant et que l'on n'a pas les moyens de toujours bien se nourrir. Par ailleurs on bouge moins que lorsqu'on était jeune. Ainsi, on conçoit que tout à fait normalement un individu prenne du poids entre 20 et 60 ans (10kg pour les hommes, 15 à 20kg pour les femmes). C'est pourquoi il est nécessaire d'adapter ses apports alimentaires à cette diminution physiologique de la dépense d'énergie.

Florence Sebaoun / ap