



## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Un juge fait exception

Le monde de la gymnastique rythmique est quasiment féminin. Le Jurassien Yann Chalon fait exception comme juge de la GR Neuchâtel. **PAGE 26**

DAVID MARCHON

# SPORTS

**COURSE À PIED** Pascal Buchs (17 ans) a terminé troisième de la deuxième étape à Chézard.

## La jeune surprise du BCN Tour

PATRICK TURUVANI

Pascal Buchs (17 ans) a surpris tout le monde, lui-même y compris, en terminant troisième de la deuxième étape du BCN Tour, mercredi dernier à Chézard. L'orienteur de Chaumont n'a été devancé que par son «modèle» Marc Lauenstein, vainqueur sortant de Sierre-Zinal et victorieux une semaine plus tôt à Colombier, et Pierre Fournier, double champion en titre de la boucle cantonale. Cela faisait dix ans qu'un junior n'était plus monté sur le podium «scratch» d'une étape masculine du Tour du canton (lire ci-contre).

L'exploit est rare. La moyenne d'âge du top-50 masculin des deux premiers rendez-vous de cette édition 2014 s'élève à 34 et 32 ans. «C'est la première course où j'atteins un niveau pareil chez les adultes», sourit le Vaudruzien, apprenti dans une entreprise horlogère au Locle. «J'espérais un top-10, mais de là à être sur le podium et pas loin de Marc et Pierre (il a terminé à 32<sup>e</sup> du premier et à 26<sup>e</sup> du second)... Beau coup de monde m'a félicité et était impressionné par mon résultat et ma progression. Moi le premier!»

### Que trois étapes

En 2013, Pascal Buchs avait déjà pointé ses baskets dans le top-10, avec une sixième place à Fleurier et une dixième à Corcelles (17<sup>e</sup> à La Chaux-de-Fonds). Et cette année encore, il ne courra que trois étapes. «Je ferai encore celles de La Chaux-de-Fonds et de Couvet. J'ai des courses d'orientation le week-end et ce ne serait pas bon, pour la récupération, d'aligner les six étapes du BCN Tour le mercredi.»

Même s'il file comme un lapin – 5<sup>e</sup> de Sierre-Zinal chez les juniors et 4<sup>e</sup> des championnats de Suisse M16 de cross en 2012 –, le jeune homme des Hauts-Geneveys reste avant tout un orienteur. «Mon objectif cette année est de décrocher ma place en équipe nationale junior», relance le Neuchâtelois, qui devra s'illustrer lors des courses nationales de sélections et des trois championnats nationaux.

La «chasse» a bien commencé, avec une belle sixième place en M18 fin avril lors des championnats de Suisse de sprint à Winterthour. «J'étais plutôt content de ma performance, car cette saison, je cours avec ceux qui ont une année de plus que moi, et qui appartiennent déjà pour certains au cadre national. J'ai terminé premier de mon année (1997).» Les autres ti-



Au Tour du canton ou en course d'orientation, Pascal Buchs court comme un lapin. Sauf qu'en CO, la carte est le seul balisage.

Il lui faut donc bien réfléchir pour trouver le chemin le plus rapide pour passer de poste en poste. DAVID MARCHON - RICHARD LEUENBERGER

tres individuels seront attribués le 31 mai (moyenne distance) et le 24 août (longue distance).

### «Un bon entraînement»

Pascal Buchs a déjà couru avec l'équipe de Suisse l'an dernier lors des championnats d'Europe jeunesse au Portugal, dans la catégorie M16 (5<sup>e</sup> du sprint, 42<sup>e</sup> de la longue distance et 3<sup>e</sup> en relais). Mais «c'était une sélection comme ça», une sorte de prime au mérite, car «j'étais trop jeune». Il faut en effet avoir 18 ans pour pouvoir intégrer le cadre national junior. «Donc en 2015 pour moi, éventuellement.»

Dans sa préparation physique, le BCN Tour – «Quand j'y vais...» – remplace une séance d'intervalles. «C'est mon entraînement de vitesse de la semaine, qui me permet de courir une quarantaine de minutes sur le même rythme intensif. En plus, c'est sympa de retrouver les autres concurrents et de courir avec du monde.»

Sauf que l'immense majorité de ce monde ne peut désormais le suivre que de (très) loin. ◉

## Pas tombé très loin de l'arbre

Pascal Buchs n'est pas bien gros, mais il est «boulimique», assure Jean-Claude Guyot, président de l'Association neuchâteloise de course d'orientation (Anco). De sport, donc. «C'est un touche-à-tout, un vrai passionné.» Course à pied, vélo, CO, ski de randonnée, tout ce qui nécessite un peu d'endurance lui tape dans l'œil. Le jeune homme n'est pas tombé très loin de l'arbre, son papa Vincent – 25<sup>e</sup> au «scratch» de la première étape du BCN Tour à Colombier – ayant bouclé la Patrouille des glaciers entre Zermatt et Verbier en 10h27, en compagnie de Vincent Flück (Hauteville) et du Saint-Blaisois Alexandre Poggiali. Les connaisseurs apprécieront.

Le Vaudruzien est une jeune pousse qui grandit vite et bien. «C'est toujours difficile de se projeter dans l'avenir, mais s'il y avait un jeune de l'Anco capable de remplacer Baptiste Rollier un jour dans le cadre national élite, ce serait Pascal», relance Jean-Claude Guyot. «C'est un gars réfléchi, posé, sérieux, superstructuré pour tout, y compris ses entraînements, qui analyse chacune de ses courses. Il s'est bien amélioré au niveau de la lecture de carte et dispose de très bonnes compétences physiques. S'il peut marier tout ça, il peut être le grand espoir de la CO dans le canton.»

Le président rappelle une anecdote. «Au dé-

part, Christophe Stauffer vient de l'Anco. Mais il n'a jamais vraiment eu la vista pour la lecture de carte, il lui manquait toujours la moindre. Comme il était très fort physiquement, il s'est finalement tourné vers l'athlétisme et la course à pied.» En remportant notamment 22 étapes (record partagé avec Jean-Michel Aubry) et trois fois le général du Tour du canton en 1998, 2004 et 2011.

Une trajectoire qui n'inspire pas Pascal Buchs. «Actuellement, c'est la CO qui prime, et je n'ai pas envie d'abandonner.» Il calquerait plutôt ses pas sur ceux de Marc Lauenstein et Baptiste Rollier. «Ce sont des bons exemples et des moteurs au niveau de la motivation. La lecture de carte est le domaine où je peux et je dois surtout progresser. Car en CO, même si cela dépend beaucoup du terrain, on fait quand même plus facilement la différence en orientation qu'à la course. Les petites fautes en cherchant les postes coûtent très cher.»

Pascal Buchs fait actuellement partie du cadre régional de l'Anco, qui regroupe une quinzaine de jeunes talents (dont sa sœur Florence) entraînés par Marc et Sandra Lauenstein. Chacun dispose en outre d'un «mentor» personnel. «Je travaille spécifiquement avec Luc Béguin, qui me fait profiter de sa grande expérience en CO et en sport en général. C'est une très bonne formule.» ◉

### COMME FOURNIER EN 2004

La performance de Pascal Buchs n'est pas inédite sur le Tour du canton. Le 19 mai 2004, un certain Pierre Fournier, 19 ans à l'époque, avait pris la deuxième place à La Brévine à moins d'une minute de Christophe Stauffer, de 14 ans son aîné. Jusqu'à la semaine dernière, on n'avait plus vu de junior monter sur le podium «scratch» d'une étape masculine de la boucle cantonale.

Antoine Grandjean (La Chaux-de-Fonds, 6<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> en 2013, 6<sup>e</sup> cette année à Colombier), Tristan Kipfer (Chaumont, 10<sup>e</sup> en 2013, 7<sup>e</sup> à Colombier et 9<sup>e</sup> à Chézard), Archibald Soguel (Neuchâtel, 8<sup>e</sup> à Chézard), Benjamin Schaub (La Chaux-de-Fonds, 5<sup>e</sup> en 2008) et Michaël Verniers (Savagnier, 2<sup>e</sup> 7<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> 8<sup>e</sup> en 2006 et 2007) sont les autres coureurs de moins de 20 ans à s'être faufilés dans le top-10 lors des onze dernières éditions de la boucle cantonale.

### TROISIÈME ÉTAPE AUX PONTS

La troisième étape du BCN Tour aura lieu ce soir aux Ponts-de-Martel (patinoire du Bugnon), avec un départ à 19h15 pour les coureurs et à 18h15 pour les marcheurs (Kid's Tour dès 16h). Avec ses 11,314 km, elle sera la 2<sup>e</sup> plus longue de cette édition (celle de La Chaux-de-Fonds fera... 41 m de plus!) mais aussi la plus plate (+197 m). «Il y a 3 km de plat au début et 4 km à la fin. Entre-deux, on trouve deux montées, une facile sur du goudron et une autre plus courte (150 à 200 m) mais plus casse-pattes dans les prés», glisse Christophe Otz. «Il y aura des passages dans les pâturages et un ou deux dévers. C'est un joli parcours, d'autant que les dents-de-lion sont en fleur. Ce sera tout jaune, on pourra faire de belles photos.»

Le patron de Sport Plus rappelle la nécessité de suivre le balisage mis en place. «C'est une simple question de respect vis-à-vis des agriculteurs qui nous laissent passer sur leurs terrains. Il y a à chaque fois entre trois et quatre mètres de large, c'est amplement suffisant.»

On rappelle que TransN offre l'aller et le retour en transports publics à tous les participants. Pour le retour, deux courses spéciales sont prévues en direction de Neuchâtel (place Pury), avec un arrêt à Cormondrèche pour rejoindre les lignes 101 et 120 et un autre à la gare de Neuchâtel pour les correspondances CFF. Départ à 21h45 devant l'arrêt TransN en face de la gare des Ponts-de-Martel.

PUBLICITÉ
