

# Pas de coup d'arrêt pour la marche rapide

**COURSE À PIED** Toujours aussi fourni, le peloton du Nordic Walking n'a pas rétréci avec les années, ni à cause du Covid-19. Les adeptes de cette discipline apprécient toujours de participer au BCN Tour en marchant.

PAR JULIAN.CERVINO@ARCINFO.CH



Le peloton des marcheurs rapides en pleine montée sur le parcours chaud-de-fonnier. MURIEL ANTILLE

La marche rapide ne ralentit pas sur le BCN Tour. Plus connue sous l'appellation de Nordic Walking, cette discipline rencontre toujours un franc succès. Avant la quatrième étape d'hier soir à La Chaux-de-Fonds, ils étaient 559 à s'être inscrits à au moins une étape. Et le peloton était aussi dense qu'enthousiaste lors du départ donné à la Charrière. Avec ou sans bâtons, les participants semblent tous trouver leur compte en participant au BCN Tour de cette façon. «L'ambiance est très sympa», apprécie Michelle, de Colombier. «Je fais plein de connaissances. En plus, cela me permet de découvrir des endroits que je ne connaissais pas.»

Cette concurrente s'est prise au jeu cette année. «Normalement, je prenais uniquement le départ de l'étape qui se disputait près de chez moi. Cette fois, j'ai gagné au concours d'ArcInfo pour participer aux six étapes et je suis donc obligée de jouer le jeu», rigole cette maman de sportifs. «Avant, je

mettais une semaine pour récupérer après une étape. Là, j'essaie d'en garder un peu sous la semelle pour ne pas être trop fatiguée. Mon vrai objectif est de terminer l'étape avant de me faire rattraper par les coureurs!»

Normalement, les marcheurs rapides s'élancent avec une heure d'avance et Michelle parvient à relever son pari. «Sauf à Savagnier, lors de la deuxième étape. Nous sommes partis avec moins d'avance (50 minutes) et je n'ai pas réussi à devancer les premiers coureurs», glisse-t-elle.

#### Avec ou sans classement

«Après la première étape, j'ai tout de même eu des crampes.» Elle n'est pas la seule à souffrir dans ce peloton bigarré, où les simples amateurs côtoient les adeptes super préparés. «Nous faisons partie du Nordic Walking Attitude, à La Chaux-de-Fonds, et nous ne participons pas à toutes les étapes», raconte la Chaux-de-Fonnière Delphine et la Vallonnaise Lorie, collègues de travail. «Nous apprécions surtout la convivialité.

Nous nous motivons entre nous.»

Pas question pour ces participantes de se concentrer uniquement sur la performance. Surtout que les classements n'existent pas en Nordic Walking sur le BCN Tour. «C'est mieux ainsi», estiment ces dames. «Nous sommes là pour le plaisir. Avec des classements, l'ambiance ne serait plus la même.»

#### Bâtons «encombrants»

Mordu du Nordic Walking depuis 2010, Serge n'est pas d'accord. «Les classements vont venir sur cette course, c'est inévitable», assure-t-il. «Pour ma part, je me concentre sur ma performance. Je termine toujours parmi les cinq premiers en marchant à 8 km/h.» Ce jeune retraité a pris goût à cette discipline grâce à son médecin. «Je souffrais des cervicales, à cause de mon travail, et il m'a conseillé de me mettre à cette forme de marche», explique le citoyen de Cornaux. «Depuis, je n'ai plus de problème.» Ce fidèle du BCN Tour Walking

#### Buchs et Geiser gagnent à la Charrière

Julien Fleury n'a toujours pas gagné une étape du BCN Tour à domicile. Le Chaux-de-Fonnier a été battu hier par l'orienteur Pascal Buchs à la Charrière. Revenu d'une course en Suède avec son équipe finlandaise, le spécialiste de course d'orientation s'est imposé avec 51' d'avance sur Julien Fleury. Ce dernier a failli ne pas prendre le départ de cette étape en raison d'une elongation à la cuisine droite. «Je me suis blessé mercredi passé au Landeron», explique le leader du général. «Mon but, cette fois, était de terminer l'étape, en essayant de creuser l'écart sur mon dauphin au général.» Défi réussi puisque Gabriel Sintès (3e hier) a perdu 21 secondes sur son rival et compte désormais 26' de retard.

Côté féminin, Nathalie Geiser a pris sa revanche en s'imposant devant Marion Monney et Romane Gauthier. «Je suis partie à bloc, afin de ne pas me faire surprendre comme la semaine passée, et j'ai tenu bon», explique la Neuchâteloise. «Je veux gagner au général, c'est cette année ou jamais.»

remarque une évolution dans le peloton des marcheurs: «Il y a davantage de jeunes âgés entre 20 et 30 ans, et ça va un peu plus vite». Alors qu'ils étaient une grosse trentaine au départ en 2006, lors du lancement du BCN Tour Walking, ils sont bien plus nombreux depuis

plus de dix ans. Cette mode ne semble plus en être une et elle a surtout séduit la gent féminine.

Les participants sont aussi plus nombreux à prendre le départ sans bâton. «C'est encombrant», explique une marcheuse «libre».

#### LES ÉCHOS

##### LE CHIFFRE

**4177** inscrits après cette quatrième étape (522 de plus qu'au Landeron). Les organisateurs ont fait face à une vague d'inscriptions sous le soleil chaud-de-fonnier. L'étape a réuni 2238 concurrents.

##### ÇA VA TROTTER

Les nombreux enfants (plus de 600) qui ont participé hier aux courses de l'après-midi ont rendez-vous, le 21 mai, pour participer à la Mini-Trotteuse, qui se déroulera durant la Fête de mai de La Chaux-de-Fonds, du côté des Anciens abattoirs.

##### LA PHRASE

«Trop chaud, trop plat.» Le constat d'une concurrente chaud-de-fonnière, hier soir à la Charrière. Typique!

#### CLASSEMENTS

**Quatrième étape à La Chaux-de-Fonds (10 km, +170m). Toutes catégories.**

**Messieurs:** 1. Pascal Buchs (Les Hauts-Geneveys) 31'36". 2. Julien Fleury (La Chaux-de-Fonds) à 51". 3. Gabriel Sintès (Rochefort) à 1'13". 4. Maël Erard (Neuchâtel) à 1'45". 5. Archibald Soguel (Neuchâtel) à 1'55". 6. Mickaël Marti (Sonceboz) à 2'05". 7. Mirko Ratano (Colombier) à 2'29". 8. Ivan Buonocore (Neuchâtel) à 2'37". 9. Scott Greinig (Neuchâtel) à 2'45". 10. Aurélien Charité (Villers-le-Lac) à 2'50".

**Général:** 1. Julien Fleury 2h25'35". 2. Gabriel Sintès à 26". 3. Mickaël Marti à 5'25". 4. Ivan Buonocore à 6'45". 5. Christophe Verniers (Savagnier) à 7'42". 6. Sacha Devillaz (La Cluse et Mijoux) à 8'06". 7. Maël Erard à 8'37". 8. Aurélien Charité à 8'57". 9. Thouse Houle (Neuchâtel) à 10'20". 10. Mirko Ratano à 11'24".

**Dames:** 1. Nathalie Geiser (Neuchâtel) 38'24". 2. Marion Monney (Corpataux) à 36". 3. Romane Gauthier (Le Noirmont) à 1'18". 4. Margaux Deagostini (Colombier) à 2'09". 5. Aline Tavernier (Neuchâtel) à 2'23". 6. Selina Roth (Sonviller) à 2'30". 7. Valentine Wallon (La Chaux-de-Fonds) à 2'36". 8. Madalena Morgado (Courtepin) à 2'55". 9. Laurence Yerly (Cernier) à 3'07". 10. Monica Jallard (Fontaines) à 3'42".

**Général:** 1. Nathalie Geiser 2h51'43". 2. Romane Gauthier à 2'35". 3. Marion Monney à 3'49". 4. Margaux Deagostini à 10'03". 5. Aline Tavernier à 11'41". 6. Laurence Yerly à 11'47". 7. Selina Roth à 11'49". 8. Valentine Wallon à 13'56". 9. Madalena Morgado à 16'24". 10. Monica Jallard à 19'43".

**Cinquième étape: mercredi 18 mai aux Ponts-de-Martel (19h15, centre sportif du Bugnon, 10,6 km, +340 m).**



BCN  
TOUR  
2022



...ichnos...

