

COURSE À PIED La triathlète poursuit sa préparation en participant à «sa» corrida hivernale.

Pauline Purro songe à Rio en courant la Trotteuse-Tissot



JULIÁN CERVIÑO

Pour une triathlète, la période d'hibernation ne dure pas longtemps. Après une coupure d'un mois, Pauline Purro (24 ans en janvier) a repris l'entraînement voici trois semaines. Sa préparation est basée sur la natation, la course à pied et le ski de fond, en attendant de reprendre le vélo en février. Dans son planning figure plusieurs corridas hivernales, dont bien sûr celle qui se déroule chez elle, la Trotteuse-Tissot. Elle y participera demain en songeant aux JO de Rio en 2016, son grand objectif.

«J'éprouve toujours beaucoup de plaisir de courir à la maison», explique Pauline Purro, tout en remerciant les organisateurs d'avoir mis sur pied une telle épreuve. «Je n'ai manqué qu'une édition, celle de l'année passée, à cause d'une blessure. Sinon, je trouve le parcours magnifique et l'ambiance aussi. Ce n'est pas que réservé à l'élite, même s'il y a toujours de très bons coureurs. En participant à cette course, les gens se rendent un peu compte de ce que nous faisons toute l'année.»

Les populaires ont un aperçu de la charge d'entraînement que supporte une triathlète participant à des courses internationales (Coupe d'Europe et Coupe du monde) comme la Chaux-de-Fonnière. Troisième en 2009, Pauline Purro tentera de s'illustrer demain soir sur le Pod, mais la concurrence s'annonce rude pour elle.

Course à améliorer

Brigitta Mathys, victorieuse l'année passée, et Laurence Yerly seront certainement au dé-



Pauline Purro apprécie de courir à domicile, comme ici lors du Triathlon de La Chaux-de-Fonds. ARCHIVES RICHARD LEUENBERGER

part. «Il y a toujours plus de pression quand on court à la maison», note la triathlète, première en dames I à l'Escalade en 18'38", qui a aussi participé à la Corrida bulloise et à la course de l'Avent de Fribourg. «Je donnerai le meilleur de moi-même.»

Même si elle ne ménagera pas ses efforts, la Trotteuse-Tissot constitue surtout un entraînement de plus pour cette triathlète. «Actuellement, j'effectue un gros travail de fond en natation avec le CNCF (Club de natation de La Chaux-de-Fonds) et je vais également mettre l'accent sur

la course à pied, qui est mon point faible», indique-t-elle. «Il faut que je progresse dans ce domaine. J'ai effectué un test à Paris et nous avons établi un planning fixe avec un entraîneur spécialisé. Il s'agit de travail spécifique, plus qualitatif. Avec mon père, nous allons respecter ces plans d'entraînement. Je dois améliorer mon temps sur 10 000 mètres.»

Nageuse à ses débuts, Pauline Purro s'en sort bien sur le vélo. Elle travaille actuellement son endurance en pratiquant le ski de fond. Elle se remettra à rouler en fin d'hiver. «La forme revient genti-

ment», livre-t-elle. «Les bases étaient encore là, mais j'avais besoin de me reposer un mois. Ma saison de triathlon débutera en mars et j'ai le temps de bien me préparer.»

En 2014, la Chaux-de-Fonnière entend prendre le départ de plus d'étapes de la Coupe du monde. «Cette année, en raison d'une maladie, je n'ai participé qu'à une épreuve de ce calendrier (24e à Tiszaujvaros en Hongrie). Il faudrait que je puisse en disputer plus.» Pauline Purro a aussi disputé deux Coupes d'Europe (9e à Istanbul) et elle a pris la troisième place des Mondiaux d'aquathlon en M23 (natation et course à pied). Elle a terminé sa saison en prenant la deuxième place du semi-ironman de Miami en juniors (en 4h54').

Site internet

Si elle a fait son entrée dans le classement mondial (267e), elle espère y progresser. «Il faut que j'accumule plus de points si je veux pouvoir participer aux JO de Rio en 2016», explique-t-elle. «Si je figure parmi les 70 premières classées, j'aurai une chance d'avoir une place. Il s'agira aussi d'obtenir un bon classement par équipes. Mais je dois d'abord courir plus souvent en Coupe du monde.»

La participation à des courses de ce niveau implique plus de voyages et plus de moyens financiers. La Chaux-de-Fonnière table sur un budget de 50 000 francs qu'elle entend financer avec les aides de ses sponsors. Tout en travaillant trois matins par semaine, elle a entamé son démarchage. Afin de mieux se mettre en valeur, elle a créé dernièrement un site internet (www.paulinepurro.com). Mais c'est en participant à des courses populaires comme la Trotteuse-Tissot qu'elle se fait connaître. ●

AGENDA SPORTIF 2014

Vos manifestations sportives régionales

Vous êtes organisateurs de manifestations sportives régionales et vous désirez que votre événement figure dans notre agenda sportif annuel que nous publierons prochainement. Alors merci de nous communiquer les dates de votre manifestation, son lieu et son envergure (régionale, nationale, internationale). Merci d'adresser vos e-mails à sport@lexpress.ch ou à sport@limpartial.ch, ou votre courrier à notre adresse (L'Express, Rédaction sportive, Pierre-à-Mazel 39, 2001 Neuchâtel), voire par fax (032 723 53 39) d'ici le 24 décembre. ● RÉD

ICI...

COURSE À PIED

La Trotteuse-Tissot

Corrida de Noël, samedi 14 décembre, dès 16h à La Chaux-de-Fonds (le Pod).

ESCRIME

Tournoi des cadets de la Rapière et Tournoi Master

Circuit national jeunesse et circuit national vétérans samedi 14 décembre, dès 9h30, et dimanche 15 décembre, dès 9h30, à La Chaux-de-Fonds (Pavillon des sports).

HANDBALL

Tournoi M13

Mixte, dimanche 15 décembre, de 9h à 16h à Neuchâtel (la Maladière).

HOCKEY SUR GLACE

La Chaux-de-Fonds - Thurgovie

LNB, samedi 14 décembre, 20h aux Mélézes.

Université - Bomo Thoune

LNA dames, samedi 14 décembre, 20h aux patinoires du Littoral.

Université - Weinfelden

LNA dames, dimanche 15 décembre, 20h aux patinoires du Littoral.

La Chaux-de-Fonds - Ajoie

LNB, jeudi 19 décembre, 19h45 aux Mélézes.

VOILE

Coupe de Noël

Laser, dimanche 15 décembre, 13h à Neuchâtel (port du Nid-du-Crô).

VOLLEYBALL

La Chaux-de-Fonds - Lausanne

Première ligue messieurs, samedi 14 décembre, 15h à la halle Volta.

Val-de-Travers - Cossonay

LNB dames, samedi 14 décembre, 17h à Couvet (Centre sportif).

NUC - Kôniz

LNA dames, samedi 14 décembre, 17h30 à la Riveraine.

... AILLEURS

BASKETBALL

Boncourt - Union Neuchâtel

LNA, samedi 14 décembre, 19h à la salle sportive de Boncourt (Chaudron).

CYCLISME

Cyclocross de Moutier

Omnium romand, championnats romands et cantonaux, dès 13h15 à la place Beseran.

HIPPISME

CHI de Genève

Concours international, jusqu'à dimanche 15 décembre, à Palexpo.

HOCKEY SUR GLACE

Star Lausanne - Université

Première ligue, samedi 14 décembre, 20h30 à l'Odyssee.

GE Servette II - Saint-Imier

Première ligue, samedi 14 décembre, 20h45 aux Vernets.

SKI ALPIN

Coupe du monde messieurs à Val d'Isère

Géant, samedi 14 décembre, à 10h et 13h; slalom, dimanche 15 décembre, 9h30 et 12h.

Coupe du monde dames à Saint-Moritz

Super-G, samedi 14 décembre, à 11h30; géant, dimanche 15 décembre, 10h30 et 13h30.

SKI NORDIQUE

Coupe du monde à Davos

Messieurs, samedi 14 décembre, 30 km libre à 9h15. Dames, samedi 14 décembre, 15 km libre à 12h30. Sprint, dames et messieurs, dimanche 15 décembre, 11h45.

VOLLEYBALL

LUC II - Colombier

LNB messieurs, samedi 14 décembre, 15h à la salle SOS II (Dorigny).

Fribourg - NUC II

LNB dames, samedi 14 décembre, 18h à la salle du Belluard.

Jedinstvo Brcko (Bos) - NUC

Challenge Cup, seizièmes de finale (retour), mardi 17 décembre, 20h à Brcko.

GUIDE PRATIQUE DE LA TROTTEUSE-TISSOT

COURSES JEUNESSE Petite complication. **16h10, 550 m (1 tour):** poussins filles et garçons (années de naissance 2006-2007), 550 m (1 tour). **16h20, 1 km (1 tour):** écoliers et écolières C (2004-2005) et B (2002-2003). **16h30, 2 km (2 tours):** écoliers et écolières A (2000-2001). **16h40, 3 km (3 tours):** cadets et cadettes B (1998-1999) et A (1996-1997). **17h, 1 km (1 tour):** chaises roulantes (tout âge) et pères Noël (déguisé).

COURSES ADULTES Grande complication. **17h15, 4,5 km (1 + 2 tours):** walking (tout âge). **18h, 6 km (3 tours):** juniors filles (1994-1995), dames 20 (1984-1993), dames 30 (1973-1983), dames 40 (1964-1973), dames 50 (1963 et avant). **18h45, 8 km (4 tours):** juniors (1994-1995), hommes 20 (1984-1993), hommes 30 (1974-1983), hommes 40 (1964-1973), hommes 50 (1954-1963), hommes 60 (1963 et avant).

PARCOURS Le départ sera donné devant la Grande Fontaine. Cette année, l'arrivée sera jugée sur l'artère sud du Pod et les coureurs pourront se rendre au cinéma Corso pour se ravitailler et recevoir leur prix souvenir. Les inscriptions et la remise des prix ont lieu aux halles Numa-Droz. Il est toujours possible de s'inscrire aux courses dans les différentes catégories jusqu'à une heure avant le départ.

PRIX La totalité des prix distribués atteint 25 000 francs. Le sprint Tissot est chronométré lors du deuxième passage avant l'arrivée (100 derniers mètres), seuls les coureurs classés sur 8 et 6 km seront récompensés. Le premier homme et la première dame (toutes catégories) reçoivent aussi une récompense spéciale de la part de ce sponsor. Un tirage au sort est effectué pour les coureurs ayant participé au cross de Bienne, aux Pavés de la Neuveville et à la Trotteuse-Tissot. La remise de prix aura lieu aux halles Numa-Droz (18h30 pour les courses jeunesse et 20h pour les adultes).



Les pères Noël et leurs enfants peuvent aussi courir. CHRISTIAN GALLEY

CHALLENGES Par équipes, par entreprise, par école (même collège) ou par famille, la Trotteuse-Tissot est aussi un défi collectif. Avec 37 équipes inscrites, les organisateurs tiennent un record dans cette catégorie. Cette course fait aussi partie du championnat neuchâtelois des courses hors stade et des courses officielles suisses avec une contribution de 50 centimes par coureur pour la promotion de ce sport.

ANIMATIONS Divers groupes de musique mettront de l'ambiance sur les parcours. On retrouvera des guggenmusik, des sonneurs de cloche et des joueurs de cor des Alpes. Des artistes de rue seront aussi présents pour divertir le public et les coureurs. Les entrées en Musée des beaux-arts, au Musée international d'horlogerie et au Musée d'histoire naturelle seront gratuites entre 10h et 17h samedi. Un stand de grimage sera proposé aux halles Numa-Droz. Les joueurs du Rugby club de La Chaux-de-Fonds donneront le départ des courses jeunesse.

RESTAURATION Divers stands offriront des boissons chaudes et de la nourriture aux coureurs et aux spectateurs. Une cantine sera aussi tenue par les organisateurs aux halles Numa-Droz.

SÉCURITÉ Afin de mettre ses valeurs en lieu sûr, le BCN safe, bien connu des coureurs du BCN Tour, sera proposé dans la zone d'arrivée.

SUPPLÉMENT Nous publierons dans notre édition de mardi un supplément spécial comprenant tous les classements et divers reportages.

INFOS www.lattrotteuse.ch ●